



KURS VED TRAVSKOLEN

*Stelle, kjøre og ri!
Travsport for alle.*

Et trygt og godt miljø
Kombinert med fart
og spenning for
store og små.

**HESTER OG INSTRUKTØRER
ØNSKER ALLE**



**HJERTELOG
VELKOMMEN TIL TRAVSKOLEN!**



Det å holde på med hest er ikke bare ridning og kjøring. Det handler også om håndtering som børsting og påseling, samt hestekunnskap, møkking og fôring. Du skal lukte litt hest etter en dag i stallen hos oss. Vi satser på små grupper, slik at alle får den opplæring de trenger.

VI TAKKER VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE



GRUNNKURS 1, 2 OG 3.

Hovedkursene våre jobber mot ett mål; PONNITRAVLISENSEN.
Her går man våre tre steg.

Grunnkurs 1: -Bli kjent med, håndtering og kjøring av ponni/hest.

Grunnkurs 2: -Korrekt påseling av ponni/hest.

Grunnkurs 3: -Volting og trening av travponnien/hesten. Om ønskelig kan man også inkludere ridning i monté. Her kan du jobbe mot montélisens.

Etter endt og bestått alle Grunnkurs, kan man komme på en fellestrening for å ta ponnitravlisensen. (Alder 7 – 21 år.)

KURS OVERSIKT

Knøttekurs (Oppstart uke 34)

Alder: Fra 3-5 og 5-6 år

Varighet: Ca 15 uker

For barn fra 3 år, i følge med Foresatt.

Hovedfokus er at barna skal føle seg trygge,

og kose seg sammen med våre ponnier.

De får både kjøre og ri.

PRIS: 3.000,-



Grunnkurs 1 (Oppstart uke 34)

Alder: fra 7 år og oppover

Varighet: Ca. 15 uker

Grunnkurs 1 inneholder mye praktisk læring i stallen, kjøreturer og litt teori. Dette er kurset for deg som er over 7 år og oppover, og som har litt erfaring med ponni fra før av. Kursgruppene tilpasses etter alder og erfaring.

PRIS: 3.500,-

Grunnkurs 2 (Oppstart uke 34)

Alder: Fra 7 år og oppover

Varighet: Ca. 15 uker

Dette er kurset for deg som har tatt Grunnkurs 1, er over 7 år, og som vil lære mer. Har du annen hesteerfaring fra før av kan det være aktuelt å gå rett på Grunnkurs 2. Dette vurderer vi i så fall fortløpende etter ferdigheter. Vi tilpasser gruppene etter alder og erfaring.

PRIS: 3.500,-

Grunnkurs 3 (Oppstart uke 34)

Alder: Fra 7 år og oppover

Varighet: Ca. 15 uker

Dette er kurset for deg som har tatt Grunnkurs 2, er over 7 år, og som vil lære mer. Har du mye hesteerfaring fra før av kan det være aktuelt å gå rett på Grunnkurs 3. Dette vurderer vi i så fall fortløpende etter ferdigheter. Vi tilpasser gruppene etter alder og erfaring.

PRIS: 3.500,-

Montékurs (Oppstart uke 34)

Varighet: Ca. 15 uker

Må ha erfaring med ridning fra før. Her er det fint om du har tilgang på egen hest.

PRIS: 3.500,-

Satsningsgruppa (Oppstart uke 34)

Varighet: Ca 15 uker

For de som er ferdige med grunnkurs, men vil fortsette å lære mer om travsporten og trening av travhest/ponni.

PRIS: 3.500,-

Generell informasjon



Du kan kjøre ponnitrav frem til du er 21 år, så alle unge og voksne er velkomne. Kurset kan også tilrettelegges for voksne over 21. Alle kursene våre følger skoleruten. Travskolens kurs gjennomføres etter nasjonale retningslinjer fra Det Norske Travselsskap.

Alle kurs inkluderer: kvalifiserte instruktører, undervisningsmateriell,

diplom og lån av påbudt utstyr, som hjelm og sikkerhetsvest

Du trenger gode klær og sko etter værforhold (turklær) og godt humør 😊

Vi skreddersyr aktivitetsdager for skoleklasser, barnehager og firma. Hva med å feire bursdagen sin på Travskolen?

Besøk oss på www.leangentravskole.com

FOR PÅMELDING, TA KONTAKT MED

lisa.johansen@rikstoto.no

Lisa Ranita Johansen Tlf: 93210101



Meld deg inn i Trøndelag Travsportsforening, og få 1000 kr i rabatt på kursene.